

ASSOCIATION GYM VOLONTAIRE POUR TOUS

PARC DES SPORTS PERPIGNAN

Saison 2024-2025

GYM ADULTES



- **Body Forme** - Lundi 10h-11h
- **Renf Musculaire** - Lundi 18h-19h
- **Fitness Dynamique** - Lundi 19h-20h
- **Pilates** - Mardi 12h30-13h30/ Mercredi 19h10-20h
- **Zumba** - Mercredi 18h15-19h05
- **Body Sculpt** - Jeudi 12h30-13h30
- **Gym en Forme** - Jeudi 18h-19h
- **Tonic Gym** - Jeudi 19h-20h

Inscriptions sur place aux heures de cours.



Renseignements:

☎ 06.47.63.89.22

✉ assgvpourtous@gmail.com