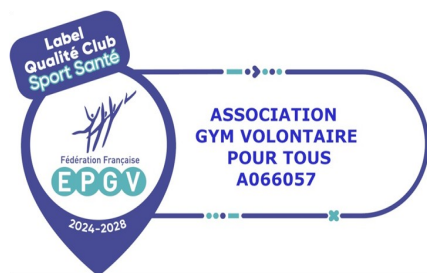


ASSO GYM VOLONTAIRE POUR TOUS

PARC DES SPORTS PERPIGNAN



PLANNING 2024-2025

Jours	Horaires	Disciplines	Animatrice	Salle
LUNDI	10H-11H	Body-Forme	Stéphanie	2
	18H-19H	Renf musculaire	Marie	1
	19H-20H	Fitness Dyn	Marie	1
MARDI	12H30-13H30	Pilates	Marie	2
MER	18H15-19H05	Zumba	Stéphanie	1
	19H10-20H	Pilates	Stéphanie	1
JEUDI	12H30-13H30	Body-Sculpt	Stéphanie	2
	18H-19H	Gym Forme	Vanessa	2
	19H-20H	Tonic Gym	Vanessa	2
SAMEDI ENFANTS	9H-10H	9 mois à 2ans1/2	Vanessa	2
	10H-11H	3ans à 6 ans	Vanessa	2

Salles du Parc des Sports : 1 = Salle Multisports
2 = Salle de Danse

Inscriptions tout au long de l'année